

Protac MyFit® - en sansestimulerende kuglevest

Projekt fra Væksthuset i Region Hovedstaden dokumenterer, at Protac MyFit® kan hjælpe socialt udsatte unge med at gennemføre uddannelsespraktik.*

Formål og resultat

Væksthusets studie har undersøgt de unges subjektive oplevelse af at bruge kuglevesten i forbindelse med uddannelsespraktikken.

Studiet konkluderer, at de unge oplever:

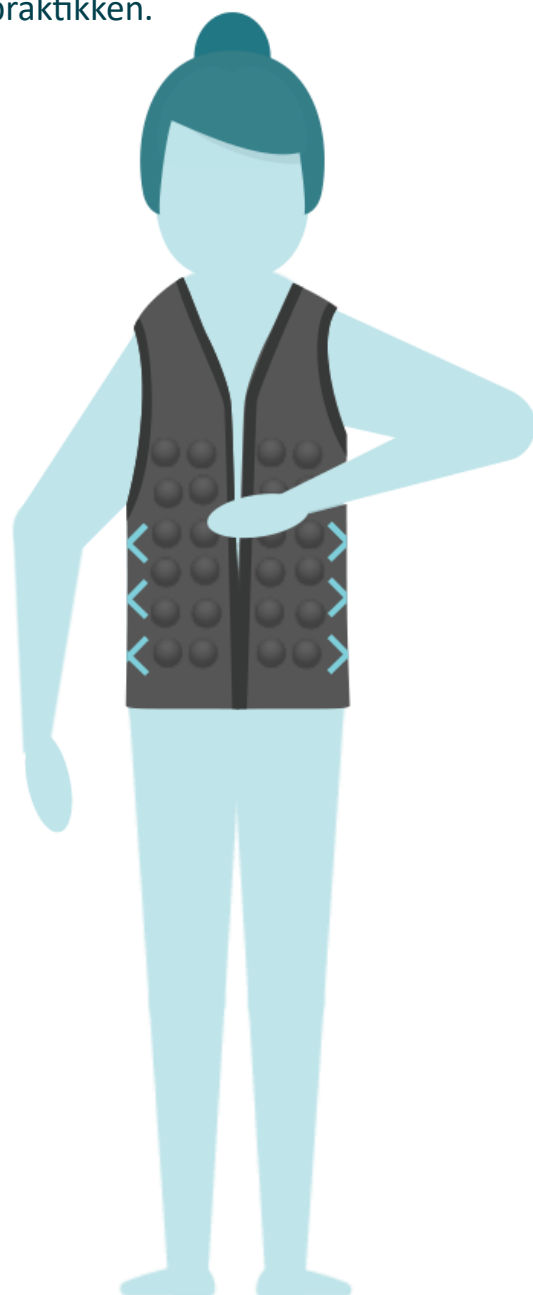
- **Bedre koncentration og mere ro**
- **Mere energi til undervisningen**
- **Større socialt overskud i fritiden**

Studiet omfatter deltagere fra 20-27 år, som bl.a. er diagnosticerede med angst, ADD, panikangst, OCD, depression og Aspergers Syndrom.

Diagnoserne påvirker bl.a. deltagernes evne til at bevare opmærksomheden og evnen til at mestre deres hverdag. Derfor kan disse unge mennesker ofte ikke gennemføre en uddannelse på ordinære vilkår.

Ro og bedre
krops-
fornemmelse

Beroligende
sansestimulation
via dynamiske
tryk fra kugler



Hvordan hjælper Protac MyFit® kuglevesten?

Kuglevesten har let bevægelige kugler på for- og bagside. Bevægelserne giver dynamiske sanseinput til brugeren og stimulerer brugerens muskel-led-sans og følesans og sender signaler til hjernen.

Sanseforstyrrelser kan være en del af livet med en psykisk sygdom, og det kan ses både som et øget behov for bevægelse og kraftige sanse-input og som uhensigtsmæssig reaktion og adfærd. Ofte kan sanseregulerende hjælpemidler, som f. eks. kuglevesten, hjælpe til bedre trivsel og mere overskud, fordi kuglernes bevægelser hjælper med at regulere og sortere i de mange sanseinput.

